

Le CARNET de VACANCES du curé

saison 2
été 2026
juillet

Parce que les vacances ne sont pas une parenthèse pour Dieu,
voici quelques propositions pour continuer à rencontrer le Seigneur
dans des lieux ou des rythmes inhabituels.
Que cette période estivale devienne un temps privilégié
pour s'ouvrir à soi, aux autres et à Dieu !

“Une carte postale pour un sourire”



L'opération “Une carte pour un sourire”, qui avait été fort appréciée l'an dernier, est renouvelée !

Dans nos maisons de retraite, des résidents ne reçoivent jamais de courrier, peu ou pas de visites. Vous pourrez envoyer une carte postale depuis votre lieu de vacances, ou simplement depuis chez vous, à l'une ou l'autre des quatre maisons de retraite dont voici les adresses. Bien entendu, il n'y a pas de limite...

EHPAD « Les Terrasses » et « L'Hermitage »

« opération une carte pour un sourire »

4 Rue Gabriel O'Byrne - 81800 RABASTENS

EHPAD « Petite Plaisance »

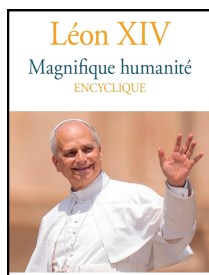
« opération une carte pour un sourire »

Rue Caraven Cachin - 81630 SALVAGNAC

EHPAD “Résidence Chez Nous”

« opération une carte pour un sourire »

4 Avenue Albert Camus - 81370 SAINT-SULPICE LA POINTE



Lecture de l'encyclique du pape Léon XIV “Magnifica Humanitas”

Profitez de la pause estivale pour lire la nouvelle encyclique du pape Léon XIV sur la protection de la personne humaine à l'ère de l'intelligence artificielle.

Commençons par l'introduction et les deux premiers chapitres.

Voici quelques questions pour nourrir votre réflexion...

L'INTRODUCTION

quel regard je pose sur
les changements
technologiques ?
crainte, possibilité de
témoigner de ma foi...

CHAPITRE I

dans mon travail, quelle place
j'accorde à la dignité de la personne ?
quelle est l'influence de la logique
purement financière,
axée sur le profit ?

CHAPITRE II

comment suis-je attentif à
ceux qui sont “laissés
pour compte” en raison de
la fracture numérique ?



semaine du 6 au 12 juillet



Prière du matin

Seigneur, en ce matin d'été,
je te rends grâce pour ce temps de repos.
Que cette journée soit une source de joie
et de renouveau,
et que ta présence illumine chacun de mes pas.
Amen.



Prière du soir

Merci, Seigneur, pour cette belle journée,
pour les moments de joie, les rencontres, les découvertes.
Dans ce soir d'été, je me confie à Toi.
Veille sur mon sommeil
et que demain soit encore un cadeau de ta bonté.
Amen.



Le Défi !

Cultiver la GRATITUDE !
En famille, le soir, chacun rend
grâce pour 3 moments de la
journée qu'il a particulièrement
aimés : une beauté vue, une
rencontre, une parole reçue,
une bonne action...



semaine du 13 au 19 juillet



Prière

Seigneur Jésus, tu nous dis :
« Venez à l'écart, dans un lieu désert,
et reposez-vous un peu. »
Ouf ! Quelle joie !
Tu connais chaque cœur, chaque fatigue,
chaque solitude.
Que cette saison soit, pour chacun à sa
manière, un temps de grâce et de douceur.

Seigneur Jésus, bénis notre famille réunie.
Que ce temps partagé renforce nos liens,
que nos rires soient une prière
et nos silences, un repos en Toi.
Garde-nous dans ta paix tout au long de
ces vacances. Amen



Le Défi !

Ralentir pour mieux écouter
notre prochain.

Ralentir pour mieux écouter
Dieu : lire un passage de
l'évangile du jour, en retenir un
mot ou une phrase qui nous ont
marqués et y repenser
plusieurs fois dans la journée.



semaine du 20 au 26 juillet



Prière pour la VI^e Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées, célébrée le 26 juillet

Seigneur, Toi qui veilles sur chaque homme
Veille aussi sur moi quand je serai âgé.
Tu m'as fait connaître, en Christ, ton Nom
Tu n'es pas scandalisé par mes fragilités.
Tu me gardes dans tes mains,
Tu caresses mes rides.
Tu ne m'oublieras pas ! (cf. Isaïe 49, 15).
Fais que je n'aie pas peur de ma faiblesse
Fais que je sache l'aimer comme Tu l'aimes.
Fais que je sache l'écouter comme Tu l'écoutes.
Fais que je puisse la choisir comme Tu l'as choisie.
Toi qui, puissant, t'es revêtu d'humilité.
Fais qu'être âgé nous dépouille de
toute présomption et de toute division
Pour vivre ces années unis en Toi
Qui ne nous oubliera pas ! (cf. Isaïe 49, 15).
Amen



Le Défi !

Rendre visite à une personne
âgée, pourquoi pas lui offrir
un cadeau et lui proposer
cette prière ou, mieux,
la dire ensemble !



semaine du 27 juillet au 2 août



Prière

Seigneur, en ce temps estival,
nous pensons à tous nos frères et sœurs.
Pour ceux qui partent se reposer,
que ces vacances soient source de joie
et de ressourcement.
Qu'ils reviennent le cœur renouvelé,
prêts à reprendre leur chemin avec confiance.
Pour ceux qui restent,
qui travaillent cet été loin des leurs,
ou qui n'ont pas les moyens de partir,
que Ta présence soit leur repos,
et Ta paix, leur refuge.
Que cette saison soit, pour chacun à sa manière,
un temps de grâce et de douceur.
Amen



Le Défi !

Allumer une bougie dans une
église, confier sa journée,
prier pour quelqu'un
ou faire simplement silence

Confier à MARIE les paroissiens et tous
les diocésains qui seront en pèlerinage
à Lourdes du 31 juillet au 3 août



Jeux

Connaissez-vous les saints patrons des églises de la paroisse ?
Découvrons-en quelques-uns...



Dans la grille ci-dessous, cherchez et entourez 12 prénoms de saints
(les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale)

Puis reportez-les sur les lignes en dessous, en face de l'église correspondante.

T	C	B	F	H	W	A	N	S	Y	K
N	O	Q	L	E	X	J	G	A	M	R
O	R	G	U	A	R	H	N	L	I	G
T	N	A	E	I	I	R	S	V	C	P
R	E	N	T	O	T	S	E	Y	H	I
E	I	N	P	A	R	T	E	O	E	E
-	L	E	A	A	T	G	E	G	L	R
D	L	U	Z	R	M	A	E	R	D	R
A	E	G	J	T	I	P	Z	S	I	E
M	C	Y	B	A	R	D	R	H	W	E
E	Y	M	G	L	A	U	R	E	N	T

GRAZAC Ste _ _ _ _

SAINT URCISSE St _ _ _ _ _

SAINT GÉRY St _ _ _ _ _

VERTUS St _ _ _ _ _

LOUPIAC St _ _ _ _ _

SAINT ANGEL Ste _ _ _ _ _

MÉZENS _ _ _ _ _

MONTLOUGUE St _ _ _ _ _

MONTGAILLARD St _ _ _ _ _

SAINT WAAST St _ _ _ _ _

ROQUEMAURE Ste _ _ _ _ _

LUGAN St _ _ _ _ _



Décodez les lettres ci-dessous pour retrouver une pensée de Saint Vincent de Paul
HLVC SFEYVLI, GFLI UVJ TYIVKZVEJ, UV KIFLMVI UZVL
GRIKFLK FL ZCJ GVL MVEK RCCVI !

UZVL VJK LE VKIV HLZ VJK GIVJVEK GRIKFLK.

Solutions des jeux :
dans le prochain numéro

Indice : le CATÉ, tu fais l'essai, t'es transformé !